



Rhein Hessischer Tischtennis-Verband

Ressort Lehrwesen



Ausschreibung zur Ausbildung C-Trainer plus Gesundheit 2010



Der DTTB hat bislang als einziger Spitzenverband einer Spielsportart ein Rahmenkonzept für die Ausbildung von Präventionsübungsleitern entwickelt und darf seit 2002 Trainer-Lizenzen für diese Qualifikation ausstellen: für den **Übungsleiter P – „Sport in der Prävention“**.

Mit dem **Ausbildungsmodul „C-Trainer plus Gesundheit“** sollen C-Trainer, aufbauend auf den Inhalten der C-Trainer-Ausbildung, zur Durchführung eines gesundheitsorientierten Sportangebotes im Tischtennis qualifiziert werden. Die Teilnehmer erhalten einen Gesamtüberblick über das Kursprogramm Gesundheitssport Tischtennis mit folgenden

INHALTSSCHWERPUNKTEN:

- Sportmedizinische Grundlagen
- Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining mit Tischtennis
- Aufbau einer Trainingseinheit im Gesundheitssport
- Langfristig Kursplanung



Das Ausbildungsmodell kann als einzelne Maßnahme besucht werden. Eine Verpflichtung zur, weiterführenden Ausbildung als „Präventions-Übungsleiter“ besteht nicht. Der Kurs dient allerdings als Zulassung zur Präventions-Übungsleiter-Ausbildung und wird entsprechend angerechnet.

Termin	13./14. März 2010
Lehrgangsort	Gau-Odernheim oder Alzey (wird noch benannt)
Lehrgangszeiten	jeweils 09.30 Uhr – 18.00 Uhr
Lg.- Nummer	CTA-Plus G 1-2010
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"> • Gültige C-Trainer-Lizenz oder eine als gleichwertig anerkannte Ausbildung • Mitgliedschaft in einem Sportverein • Mindestalter 18 Jahre • Sportpraktische Erfahrung im Tischtennis
Referent	Wird noch benannt
Lehrinhalte	Kursprogramm Gesundheitssport Tischtennis des DTTB
Lizenz	<ul style="list-style-type: none"> • Die Teilnehmer erhalten ein Zertifikat als Ausbildungsnachweis • Die Lizenz ist zeitlich unbefristet gültig
Lg.- Materialien	Die Teilnehmer erhalten eine Broschüre mit den wichtigsten Ausbildungsinhalten.
Kosten	<ul style="list-style-type: none"> • 65,00 Euro pro Teilnehmer inkl. Lehrgangsbroschüre (75,00 Euro für Teilnehmer außerhalb des RTTV) • die Kosten für Anreise und Verpflegung sind selbst zu tragen
Anmeldung	bis 13. Februar 2010 mit dem offiziellen Anmeldeformular des RTTV
Einladung zum Lehrgang	Die Teilnehmer erhalten circa 10 Tage vor Lehrgangsbeginn eine Einladung mit alle notwendigen Informationen

ANMELDUNG / INFORMATION:

RTTV-Geschäftsstelle, Humboldtstr. 12, 55239 Gau-Odernheim

Tel.: 06733/961040 d., Fax: 06733/961041, E-Mail: rttv-geschaeftsstelle@online.de

Lehrgangsausschreibungen unter: http://www.rttv.de/download/dow_index.php?section=62