

Trainer B-Lizenz

Trainer B-Lizenz

Allgemeine Ziele der Ausbildung

Die Ausbildung zum Trainer B-Lizenz (zweite Lizenzstufe) soll – aufbauend auf die Trainer C-Ausbildung – zur Betreuung bestimmter (leistungssportorientierter) Zielgruppen in Sportvereinen bzw. im Kreis/Bezirk/Mitgliedsverband qualifizieren. Die Tätigkeit des Trainers B umfasst die Organisation, Gestaltung und Kontrolle des systematischen leistungs- bzw. wettkampforientierten Trainings im Schüler-/Nachwuchsbereich, im Jugend-/Juniorenbereich sowie im Erwachsenen-/Seniorenbereich. Sie schließt die Talentsuche, Talentsichtung und Talentauswahl sowie die Weiterführung der sportlichen Grundausbildung und Leistungsentwicklung durch das Aufbautraining ein. Dabei ist der Rahmentrainingsplan des DTTB zu beachten.

Die Ausbildung zum Trainer B-Lizenz soll befähigen:

- Vielseitige Grundausbildung vermitteln zu können
- Aufbautraining auf der Basis von Rahmentrainingsplänen aufbauen und durchführen zu können
- Besonderheiten des Kinder- und Jugendtrainings beachten
- Vertiefung der im Rahmen der Trainer C-Ausbildung erworbenen fachlichen Grundkenntnisse
- Inhalte des Leistungssports kennen, analysieren und begründen können
- Vertiefte Erkenntnisse im Bereich Sozialpsychologie aneignen
- Vertiefte Erkenntnisse im Bereich Sozialkompetenz anzueignen (kommunikative Kompetenz, Kooperationsfähigkeit, Konfliktlösungskompetenz, Teamfähigkeit, Umgang mit eigenen / fremden Emotionen).

Inhalt

Ausbildungsbereiche	Themen	Orientierende Gewichtung
Bereich I	Tischtennisspezifische Themen	40%
Bereich II	Trainingslehre	15%
Bereich III	Sportbiologie / Sportmedizin	15%
Bereich IV	Angewandte Trainingslehre – Sportpraktisches Handeln	5%
Bereich V	Sportpädagogik / Sozialkompetenz / Sportpsychologie	5%
Bereich VI	Management und konzeptionelles Arbeiten	5%
Bereich VII	Bewegungslehre / Biomechanik	5%
Bereich VIII	Organisations- und Förderstrukturen im Dachverband	5%
Bereich IX	Wiederholung und Prüfung des Lehrstoffes	5%

Umfang / Teilnehmeranzahl

Die Gesamtstundenumfang der Ausbildung beträgt 60 UE. Eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen ist für die Durchführung eines B-Trainer-Lehrgangs erforderlich.

Informationen zur Ausbildung

Ein Ausbildungslehrgang wird vom RTTV angeboten, wenn sich mindestens 8 Personen für die Ausbildung angemeldet haben. Anmeldung an: RTTV -Lehrreferent Volker Bauer, Humboldtstr. 12, 55239 Gau-Odernheim, Tel.: 067337961040, Fax: 06733&/961041; E-Mail: rttv@main-rheiner.de